


EPINAY-SUR-SEINE



# Club Senior

Échanger, se divertir, partager.

Pour les + de 60 ans  
-Adhésion gratuite-

N'hésitez pas à vous renseigner  
au 01 58 34 69 88

Le Club Senior est un lieu de rencontres et d'échanges ouvert à tous les Spinassiens âgés de plus de 60 ans. Cet espace convivial permet de discuter autour d'une collation et de profiter d'activités variées tout au long de l'année.

L'adhésion est gratuite, il suffit de vous inscrire sur place.



Le service de la Navette assure gratuitement les déplacements entre le Club Senior et le domicile des personnes âgées à mobilité réduite. Ce service est sur rendez-vous pris au moins 48 h à l'avance, sous réserve de disponibilité. Renseignements au 01 49 71 99 33

L'espace animation propose un éventail d'ateliers :

- Sorties
- Nouvelles technologies
- Relaxation
- Danse de salon
- Activités manuelles
- Initiation à l'aquarelle
- Jeux de société
- Mémoire et prévention des chutes

Retrouvez le planning des activités tous les derniers lundis de chaque mois au Club Senior et dans la rubrique *Nos Aînés* du magazine municipal *Épinay en scène*.



## **Infos pratiques**

### **Horaires d'ouverture**

Du lundi au jeudi

de 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

et de 13 h 30 à 17 h 30

### **Club Senior**

15, avenue de la République

93800 Épinay-sur-Seine

Tél. : 01 58 34 69 88