



- Sans colorant artificiel
- Sans conservateur
- Sans arômes

DESCRIPTION

Ces plateaux repas permettent un usage nomade (pique-nique, sorties...) convenant à la plupart des allergiques et intolérants alimentaires.

CONSEILS D'UTILISATION

Prêt à l'emploi.
Percer ou entrouvrir l'opercule et réchauffer le plat au micro-onde pendant 2 à 3 min.

LISTE DES INGREDIENTS

BSA001 Plateau ROCK : Salade de riz & dinde + Boulette de bœuf & purée de carottes – pomme de terre + Compote pomme façon tatin

Salade de riz & dinde : Riz précuit 35% (riz long étuvé, eau, sel), tomate, maïs 18,5%, dinde précuite 15% (dinde origine UE, eau, sel), olive verte 6%, huile d'olive, sel, thym, laurier 0,05%. – **Boulette de bœuf et purée de carottes-pommes de terre** : Eau, boulettes de bœuf 22,1% (viande bovine origine UE 91%, eau, féculé de tapioca, sel) ; pomme de terre 19% ; carotte 14,5% ; tomate ; échalote ; amidon modifié de maïs ; huile d'olive ; concentré de tomate 0,7% ; sel. **Compote pomme façon tatin** : Pomme 93%, sucre.

BSA002 Plateau DANCE : Salade de pomme de terre & haricots verts + Dinde à l'estragon & quinoa + Compote pomme façon tatin

Salade de pomme de terre & haricots verts : Pomme de terre 51,5%, haricot vert 21,5%, carotte 21%, huile d'olive, basilic 1,5%, sel, ail.
Dinde à l'estragon et quinoa : Quinoa précuit 43% (quinoa, eau, huile d'olive, sel) ; eau ; dinde précuite 27,5% (viande de dinde origine UE, eau, sel), eau, haricot vert 2,5%, carotte 2,5%, oignon, amidon modifié de maïs, concentré de tomate, sel, estragon 0,2%, échalote, laurier 0,01%.
Compote pomme façon tatin : Pomme 93%, sucre.

BSA003 Plateau JAZZ : Salade de pomme de terre & haricots verts + Veau à la tomate & riz + Compote pomme façon tatin

Salade de pomme de terre & haricots verts : Pomme de terre 51,5%, haricot vert 21,5%, carotte 21%, huile d'olive, basilic 1,5%, sel, ail.
Veau à la tomate & riz : Riz précuit 40 % (riz, eau, huile d'olive, sel), viande de veau précuite 22% (veau origine UE, eau, sel), eau, tomate 8,5%, concentré de tomate, échalote, carotte, amidon modifié de maïs, ail, sel. - **Compote pomme façon tatin** : Pomme 93%, sucre.

BSA004 Plateau SALSA : Taboulé de quinoa et petits légumes + Riz au poulet façon Paëlla + Compote pomme façon tatin

Taboulé de quinoa et petits légumes : Poivrons 40%, quinoa précuit 37,5% (quinoa, eau, sel), tomate 17%, huile d'olive, jus de citron, menthe 0,5%, persil, sel. - **Riz au poulet façon Paëlla** Viande de poulet précuit 24% (viande de poulet origine UE, eau, sel) ; eau ; riz long étuvé 20,6% ; carotte 6,30% ; oignon 6,30% ; coulis de tomate 5,8% ; poivrons rouge 5,7% ; tomate 2,8% ; huile d'olive ; épaississant : amidon modifié de maïs ; sel ; ail ; piment ; colorant : concentré de curcuma. - **Compote pomme façon tatin** : Pomme 93%, sucre.

BSA005 Plateau ELECTRO : Taboulé de quinoa et petits légumes + Bœuf haché épicé et son riz + Compote pomme framboise

Taboulé de quinoa et petits légumes : Poivrons 40%, quinoa précuit 37,5% (quinoa, eau, sel), tomate 17%, huile d'olive, jus de citron, menthe 0,5%, persil, sel. – **Bœuf haché épicé et son riz** : Riz précuit (eau, riz long étuvé 16%, sel), eau, viande bovine origine UE 11,6%, maïs 5%, préparation à base de concentré avec pépins et peaux 3,9%, concentré de tomate 3,3%, échalote 3,2%, tomate 3%, poivrons rouge 2,7 % , épaississant : amidon modifié de maïs, poivron vert 1%, piment, huile d'olive, sel. - **Compote pomme framboise** : Pomme 84%, sucre, framboise 7%.

BSA006 Plateau POP : Salade de riz & dinde + Poulet basquaise & riz + Compote pomme framboise

Salade de riz & dinde : Riz précuit 35% (riz long étuvé, eau, sel), tomate, maïs 18,5%, dinde précuite 15% (dinde origine UE, eau, sel), olive verte 6%, huile d'olive, sel, thym, laurier 0,05%. - **Poulet basquaise & riz** : Riz précuit 43% (eau; riz long étuvé ; huile d'olive; sel) ; viande de poulet précuite 20,7% (poulet origine UE, eau, sel) ; eau; tomate 7,6 % ; courgette 6,6 % ; poivron rouge 4,6 % ; oignon 3,8 % ; concentré de tomate ; poivron vert 2,5 % ; huile d'olive; épaississant : amidon modifié de maïs ; basilic 0,5 % ; ail ; piment ; sel. - **Compote pomme framboise** : Pomme 84%, sucre, framboise 7%.

BSA008 Plateau DISCO : Salade pomme de terre & haricots verts + Méli-mélo de quinoa + Compote pomme framboise

Salade de pomme de terre & haricots verts : Pomme de terre 51,5%, haricot vert 21,5%, carotte 21%, huile d'olive, basilic 1,5%, sel, ail.
Méli-mélo de quinoa : Quinoa précuit (quinoa ; eau) 33,6 % ; poivrons 19,3 % ; courgette 13,4 % ; maïs 11,8 % ; tomate 6,4 % ; oignon ; jus de citron ; huile d'olive ; gingembre ; ail ; sel ; concentré de tomate ; basilic 0,7 % ; eau ; menthe. **Compote pomme framboise** : Pomme 84%, sucre, framboise 7%.

BSA010 Plateau HIP HOP : Salade de maïs + penne bolognaise + Entremet cacao

Salade de maïs : Maïs 86%, tomate 11%, huile d'olive, sel, thym 0,1%. + **Penne Bolognaise** : Eau ; préparation à base de tomates concentrées avec pépins et peaux ; viande de bœuf cuite 16,4 % origine UE ; tomate 13,7 % ; carotte 9,1 % ; penne de maïs 8,6% (farine de maïs ; eau) ; oignon 4,1 % ; épaississant : amidon modifié de maïs ; ail ; sel + **Entremet cacao** : Eau; sucre; farine de riz 10 %; lait de coco 8 %; poudre de cacao maigre 4 %; gomme de xanthane; sel

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

| Par 100 g | Plateau ROCK | Plateau DANCE | Plateau JAZZ | Plateau SALSA |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Énergie kJ/Kcal | 92/397 | 87/437 | 75/316 | 90/441 |
| Matières grasses (g) | 4 | 2.7 | 1.8 | 2.8 |
| dont AG saturés (g) | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.6 |
| Glucides (g) | 9.3 | 10.1 | 11.3 | 12.1 |
| dont sucres (g) | 4.7 | 5 | 5 | 4.5 |
| Fibres alimentaires (g) | 1.3 | 1.6 | 1 | 1.4 |
| Protéines (g) | 4.2 | 4.8 | 2.8 | 3.5 |
| Sel (g) | 0.56 | 0.5 | 0.35 | 0.5 |

| Par 100 g | Plateau ELECTRO | Plateau POP | Plateau DISCO | Plateau HIP HOP |
|-------------------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|
| Énergie kJ/Kcal | 77/329 | 85/355 | 99/413 | 97/407 |
| Matières grasses (g) | 1.9 | 3 | 2.7 | 2.2 |
| dont AG saturés (g) | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.8 |
| Glucides (g) | 11.6 | 10.4 | 15 | 14.3 |
| dont sucres (g) | 4.7 | 4.9 | 6 | 4.8 |
| Fibres alimentaires (g) | 1.4 | 1.3 | 2.5 | 1.6 |
| Protéines (g) | 2.6 | 3.4 | 2.4 | 4 |
| Sel (g) | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.6 |

Eviction des 14 allergènes majeurs : lait, œuf, soja, gluten, moutarde, sésames, crustacés, céleri, sulfite, poissons, mollusques, arachide, lupin, fruits à coques : noix du Brésil, amande, pistache, noix de cajou, noisette, noix de macadamia, noix et noix de pecan.

CONSERVATION

DDM ouverture : 12 mois garantie à réception.
 Conserver à température ambiante avant ouverture. Après ouverture, conserver maximum 24h au réfrigérateur.

CONDITIONNEMENT

Carton : 6 plateaux.
 Possibilité d'avoir un panaché des 6 plateaux (BSA007)

Groupe NUTRISENS

3 Chemin des Cytises, 69340 Francheville
 Tel : 03.80.24.25.25, Fax : 03.80.24.63.56
 Mail : commandes@nutrisens.fr