

# LES ATELIERS DE LA MAISON DE LA RÉSERVE ÉCOLOGIQUE

## PROGRAMME D'AVRIL 2025

**MERCREDI 2 AVRIL**  
DE 15H À 17H

TOUS PUBLICS

### RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE - ANIMATION SAVEURS SAUVAGES



Venez déguster des plantes sauvages de saison pour un « apéro sauvage » et apprenez à identifier 5 plantes comestibles sur la Réserve écologique ainsi que leurs propriétés. Au cours de cet atelier, vous découvrirez également les gestes du cueilleur et les bonnes pratiques à suivre.

*Avec Nathalie Levy - Dans le cadre du Festival de l'alimentation de Plaine Commune.*

**JEUDI 3 AVRIL**  
DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

### LES JEUDIS DES TOUS PETITS



Découverte des secrets de la Réserve écologique et chasse aux trésors.

**SAMEDI 5 AVRIL**  
DE 10H À 12H

TOUS PUBLICS

### AU JARDIN !



Le temps des semis : lancez vos premiers semis en intérieur, directement dans la terre pour les radis, les salades... pour vous assurer des récoltes dès le printemps et jusqu'à la fin de l'été. Au potager, la diversité est la clé, on choisira des plantes adaptées mais on ne lésinera pas sur le nombre de variétés, tout en échelonnant les semis pour étaler les récoltes.

**SAMEDI 12 AVRIL**  
DE 15H À 17H

TOUS PUBLICS

### RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE - DÉCOUVERTE DES MYSTÈRES DU SOL



Les sols sont des environnements souvent méconnus, pourtant ils regorgent de vie. Venez découvrir toutes les merveilles du sol, la petite faune qui y vit ainsi que les minéraux et matières organiques qui permettent aux arbres, aux plantes potagères ou médicinales de s'épanouir.

*Avec La ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)*

**MERCREDI 16 AVRIL**  
DE 14H À 16H

TOUS PUBLICS

### AU JARDIN !



Le temps des semis : vous aurez la chance de découvrir et semer des variétés paysannes anciennes du potager Vavilov !

**SAMEDI 19 AVRIL**  
DE 15H À 17H

TOUS PUBLICS

### TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN - ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS



La nature regorge de ressources insoupçonnables pour fabriquer en toute autonomie ses propres produits. Au cours de cet atelier, vous serez accompagné par une spécialiste pour apprendre à fabriquer des produits d'entretien à partir d'ingrédients naturels. Des astuces du quotidien pour un environnement plus sain et qui peuvent même permettre de faire des économies.

*Avec Jardine L.*

**JEUDI 24 AVRIL**  
DE 10H À 11H

0 À 3 ANS

### LES JEUDIS DES TOUS PETITS



Découverte des secrets de la Réserve écologique et chasse aux trésors.

**SAMEDI 26 AVRIL**  
DE 15H À 17H

TOUS PUBLICS

### LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE



Atelier contes et lectures avec les médiathèques de Plaine Commune.

**MERCREDI 30 AVRIL**  
DE 15H À 17H

TOUS PUBLICS

### TRUCS ET ASTUCES DU QUOTIDIEN - ATELIER DE CUSTOMISATION DE TEXTILES ET INITIATION À LA BRODERIE



Profitez d'un moment dédié à la personnalisation de vêtements par la broderie, une technique d'upcycling qui permet le réemploi de textiles afin de réduire l'impact environnemental de la mode jetable. Une occasion unique de développer sa créativité, d'apprendre de nouvelles techniques pour customiser ses vêtements et pourquoi pas réaliser pour soi ou ses proches de beaux cadeaux à la main !

*Avec La Refabrique*

Renseignements : 01 49 71 69 91  
maisondelareserve@epinay-sur-seine.fr

*Flashez-moi  
pour vous  
inscrire*

