



## PARENTS D'ADOS

- **Vendredi 24 septembre > 13h30 : Comment concilier autorité parentale et autonomie de l'adolescent ?** Rencontre animée par une *animatrice-consultante parentale*.
- **Vendredi 15 octobre > 13h30 : 10 - 12 ans : grands enfants ou petits ados ?** Rencontre animée par une *animatrice-consultante parentale*.



**Maison des Parents MC<sup>2</sup>**  
 35 rue de Paris  
 1<sup>er</sup> étage  
 01 49 71 42 64



# Bienvenue à La maison des parents



Écouter, accompagner et orienter les parents...  
 Programme septembre/octobre 2021

WWW.PARENTS.MC2.COM



# Programmation

## SEPTEMBRE/OCTOBRE 2021

Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?  
La Maison des Parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

### Horaires

#### PÉRIODES SCOLAIRES

**Mardi - Jeudi** : 13h30 - 19h

(3<sup>e</sup> jeudi du mois : 20h)

**Mercredi - Vendredi** : 13h30 - 17h

**2<sup>e</sup> samedi du mois** : 13h30 - 17h30

#### VACANCES SCOLAIRES

**Mardi / Jeudi** : 16h - 18h

**Mercredi / Vendredi** : 14h - 16h

Inscription **OBLIGATOIRE**  
pour toutes les rencontres  
au 01 49 71 42 64



### POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur RDV de 14h30 à 17h hors vacances scolaires

**Mercredis 08, 15, 22 septembre & mercredis 06 et 13 octobre**

Une *psychologue* est à votre écoute pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner. Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

### LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

**Jeudis 30 septembre & 14 octobre > 16h30/18h30**

Moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu animés par des *Ludothécaires* - Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

### CAFÉ DES PARENTS

**Mercredi 29 septembre > 15h15**

Comment s'est passée la rentrée scolaire pour vous, parents ?

**Mercredi 20 octobre > 15h15**

Vous et la vie scolaire de vos enfants - Échanges animés par une *psychologue*.

### PERMANENCE ALLAITEMENT

**Mardis 28 septembre & 19 octobre > 10h/11h30**

Permanence individuelle sur RDV sur toutes les questions relatives à l'allaitement maternel par *Solidarilait IDF*.



### FUTURS PARENTS ET PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0 - 6 ans)

- **Mardis 14 septembre & 05 octobre > 13h30** : Découverte des bienfaits du portage bébé (0 - 6 mois) par une *conseillère certifiée*.
- **Mardis 14 septembre > 15h45 & 19 octobre > 13h45** : Sensibilisation aux massages, venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0 - 3 ans) : une *instructrice* sera là pour vous initier et échanger avec vous.
- **Mardi 05 octobre > 17h45** : Reconnaître la fatigue parentale, rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.
- **Vendredi 08 octobre > 13h45** : Parcours maternité : information sur l'accès aux droits et aux soins menée par des conseillers de la *Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)*.
- **Mardi 12 octobre > 13h45** : Comment identifier les émotions du jeune enfant ? Échanges animés par une *psychologue*.
- **Vendredi 22 octobre > 13h45** : Il me dit NON, une étape nécessaire (18 mois - 3 ans), info-débat mené par une *psychologue*.



### NOUS ET NOS 6 - 12 ANS

- **Jeudi 16 septembre > 17h45** : Envie de bonnes résolutions pour la rentrée (rythme, scolarité, sorties, activités) ? Échanges animés par une *consultante Parentalité / Éducation*.
- **Jeudi 23 septembre > 17h45** : Que faire, face au harcèlement scolaire ? Information juridique menée par une *juriste de l'association JurisSecours*.
- **Mardi 28 septembre > 13h45** : Comment équilibrer son alimentation ? Info-échanges menées par une *diététicienne-nutritionniste du CODES (Comité Départemental en Éducation pour la Santé)*
- **Mercredi 06 octobre > 13h45** : Rencontre avec le CMP (Centre Médico-Psychologique) d'Épinay ; quelles sont ses missions ? Pour quel public ? L'équipe, les modalités de RDV. Échanges animés par la *Pédopsychiatre, responsable du CMP enfants-ados d'Épinay*.
- **Jeudi 07 octobre > 17h45** : " La loi et l'autorité parentale " ; information juridique menée par une *juriste de l'association JurisSecours*.
- **Jeudi 14 octobre > 13h45** : " Équilibre alimentaire et petits budgets " ; échanges menés par une *diététicienne-nutritionniste du CODES*.
- **Jeudi 21 octobre > 17h45** : " Renoncer à être un parent parfait " ; rencontre animée par une *consultante Parentalité / Éducation*.