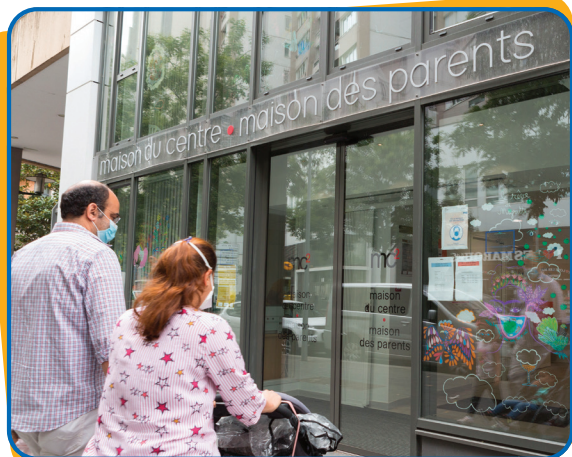


Toutes les rencontres de la Maison des parents sont dédiées aux PARENTS.

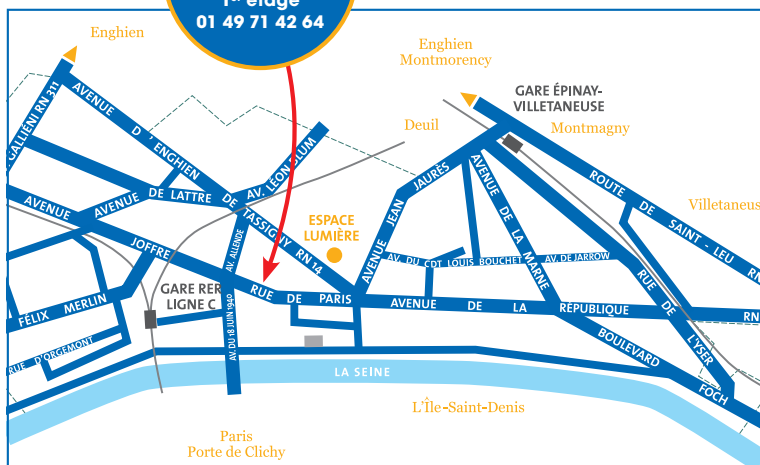
# La maison des parents

PROGRAMME de janvier/février

2024



Maison des parents  
MC² 35 rue de Paris  
1<sup>er</sup> étage  
01 49 71 42 64



## Horaires

### PÉRIODES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 13h30 - 19h

Mercredi - Vendredi : 13h30 - 17h

### VACANCES SCOLAIRES

Mardi - Jeudi : 16h - 18h

Mercredi - Vendredi : 14h - 16h

Realisation : Direction de la Communication d'Epinay-sur-Seine - Décembre 2023.

Écouter, accompagner et orienter les parents...



## Vous souhaitez être accompagné dans votre rôle parental ?

La Maison des parents organise des rencontres pour que les parents puissent échanger individuellement ou collectivement avec des professionnels et/ou d'autres parents.

Inscription  
**OBLIGATOIRE**  
pour toutes  
les rencontres  
au 01 49 71 42 64

### RENCONTRES INDIVIDUELLES

#### POINT ÉCOUTE PARENTS

Les mardis 9, 16, 23 & 30 janvier / Les mardis 6 & 27 février  
Sur RDV de 14h30 à 17h (hors vacances scolaires).

Une psychologue est à votre écoute pour partager vos questionnements ou vos difficultés dans votre rôle de parent, vous soutenir et vous accompagner. Les entretiens sont confidentiels et gratuits.

#### PERMANENCE ALLAITEMENT

Le vendredi 12 janvier > 14h / Le jeudi 1<sup>er</sup> février > 10h/11h30  
Permanence individuelle sur RDV pour toutes les questions relatives à l'allaitement maternel, menée par Solidarilait IDF.

#### PAUSE BÉBÉ

Les jeudis 18 janvier > 9h15 / 8 février > 14h

Notre bébé va arriver et après ?

Sur RDV : un temps d'échange individuel, ou en couple, pour les futurs et jeunes parents, animé par une accompagnante péri & post-natal.

## PROGRAMME DE

2024

## JANVIER / FÉVRIER

### LES AIDES DE LA CAF À L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

Jeudi 11/01 > 14h

Une séance d'information animée par une conseillère de la CAF.

### SENSIBILISATION AUX MASSAGES DES 0-3 ANS

Mardi 16/01 > 9h30

Mardi 27/02 > 9h30

Venez avec votre bébé et/ou votre jeune enfant (0-3 ans). Une instructrice sera là pour vous initier et échanger avec vous lors de cet atelier parents-enfants.

### LES JEUX-DITS DE SOCIÉTÉ

Jeudi 18/01 > 17h/19h

Jeudi 29/02 > 17h/19h

Des moments de partage et de convivialité parents-enfants autour du jeu, animés par des ludothécaires. Tous les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent.

### LES DIFFÉRENTS MODES D'ACCUEIL POUR LES ENFANTS DE 0 A 3 ANS

Mardi 23/01 > 17h45

Informations présentées par la responsable du Relais petite enfance d'Épinay-sur-Seine.

### LES COMPÉTENCES DES TOUT-PETITS

Jeudi 25/01 > 17h45 (partie 1)

Jeudi 08/02 > 17h45 (partie 2)

Échanges animés par une consultante Parentalité / Éducation.

### LA COMMUNICATION GESTUELLE ASSOCIÉE À LA PAROLE

Mardi 06/02 > 9h30

Un atelier parents-enfants animé par une éducatrice. (Nombre de places limité).

### LE HARCÈLEMENT ENTRE ÉLÈVES

Mardi 27/02 > 18h30

CYCLE ADO : une soirée Animations et débat entre parents avec l'outil « Pitbull ».

Inscriptions : 01 49 71 42 64. (Participation des enfants dès 12 ans).

