

LES RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE

Animations gratuites pour tous les publics



PROGRAMME DE
JANVIER À NOVEMBRE 2024



LES RENDEZ-VOUS DE LA RÉSERVE ET SUR LES BERGES

SAMEDI 27 JANVIER

DE 14H30 À 16H30

**Venez nous aider à protéger
les animaux des berges**

Avec la LPO et Jardine L

Animation pour comprendre comment
aider les oiseaux à nidifier et bien
installer les niochirs.

Atelier de fabrication d'hôtels à insectes.

> Rendez-vous à la maison des berges à
l'angle des rues Guynemer et Quétingny

SAMEDI 24 FÉVRIER

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir la nature en hiver

Avec Nathalie Levy et Nature Parfaite & Cie

Animation de découverte du fascinant
monde des mousses : les bryophytes dites
«les mousses» sont des plantes discrètes
qui attirent peu l'attention et pourtant
ce sont les premiers végétaux terrestres.
Faites la connaissance de ces plantes
méconnues et apprenez à les différencier,
à partir d'observations faites au moyen
d'un herbier et de loupes.

Atelier de fabrication de macérats huileux
et de baumes, et initiation au massage,
pour prendre soin de soi avec les
ressources offertes par la nature.

> Rendez-vous à la Réserve écologique au
74 rue de Saint-Gratien

SAMEDI 30 MARS

DE 14H30 À 16H30

**Venez découvrir comment se
déplacent les animaux dans la ville**

Avec Planète Sciences

Animation, autour d'un grand jeu sur
les trames vertes et bleues, pour faire
prendre conscience de l'impact des
différents aménagements humains sur
le déplacement des espèces et de réfléchir
à comment limiter cet impact.

Atelier de fabrication de tunnel et d'abris à
hérissos.

> Rendez-vous à la maison des berges à
l'angle des rues Guynemer et Quétingny





SAMEDI 27 AVRIL

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les supers-pouvoirs des fourmis

Avec Une cigale dans la fourmilière

Animation autour de la vie des fourmis avec : observation de la fourmilière, manipulation des insectes, grossissement X 1000 de l'intérieur de la fourmilière avec un microscope électronique, divers jeux et mises en situation pour comprendre et mémoriser les comportements sociaux de ces petits animaux.

> Rendez-vous à la Réserve écologique au 74 rue de Saint-Gratien

SAMEDI 25 MAI

DE 14H30 À 16H30



Venez découvrir la nature avec de nouveaux yeux

Avec Balades aux jardins et FairShot

Balade naturaliste à la découverte des plantes et fleurs et de leurs histoires.

Atelier de photographie naturaliste : simples curieux ou amateurs éclairés, équipés de votre appareil photo ou smartphone, retrouvons-nous pour capturer la biodiversité à l'aide de nos objectifs.

> Rendez-vous à la maison des berges à l'angle des rues Guynemer et Quétingny

SAMEDI 29 JUIN

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les fabuleux pouvoirs des plantes - 1^{ère} partie

Avec Nathalie Levy et Nature Parfaite & Cie

Animation pour apprendre comment, contrairement aux animaux qui peuvent échapper à leur prédateur, les plantes qui ne peuvent pas bouger, ont développé des stratégies fondées sur la chimie organique pour se défendre contre les organismes extérieurs.

Atelier autour du tilleul : farine, tisanes, venez découvrir les bienfaits de cet arbre.

> Rendez-vous à la Réserve écologique au 74 rue de Saint-Gratien

SAMEDI 27 JUILLET

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les sciences participatives

Avec Alice Rouffy et Nathalie Levy

Animation « Opération Papillon ». Après avoir compris le cycle de vie des papillons et leurs exigences écologiques, vous partirez à la découverte de ces merveilleux insectes et découvrirez les étapes de l'inventaire participatif.

Atelier sur les fleurs voyageuses : vous vous glisserez dans la peau d'un botaniste, ferez des découvertes de spécimens sur différents continents et réaliserez un dessin d'observation de la fleur se trouvant devant vous.

> Rendez-vous à la Réserve écologique au 74 rue de Saint-Gratien





SAMEDI 26 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les secrets de l'automne

Avec Balades aux jardins et Élise Legrand

Balade pour découvrir la beauté de l'automne et les transformations de la nature pour se préparer à passer l'hiver.

Atelier de fabrication sculptures sur feuilles d'arbres.

- > Rendez-vous à la Réserve écologique au 74 rue de Saint-Gratien

SAMEDI 31 AOÛT

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les fabuleux pouvoirs des plantes - 2^{ème} partie

Avec Asparagus et Nathalie Levy

Le saviez-vous ?

Les plantes partagent et communiquent entre elles. Venez découvrir lors d'une balade les différents moyens de communication et de symbiose mis en place par la nature et prenez le temps de vous reconnecter au vivant.

Atelier de teinture végétale.

- > Rendez-vous à la maison des berges à l'angle des rues Guynemer et Quétingny

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

EN NOCTURNE DE 20H À 22H

Venez découvrir la vie... des chauves-souris

Avec la LPO et Jardine L.

Animation autour de la vie des chauves-souris, écoute des ultrasons... détermination des espèces présentes sur le site.

Atelier de fabrication d'abris à chauves-souris.

- > Rendez-vous à la Réserve écologique au 74 rue de Saint-Gratien

SAMEDI 30 NOVEMBRE

DE 14H30 À 16H30

Venez découvrir les rapaces vivant à Épinay

Avec la LPO et Elise Legrand

Animation sur la vie des rapaces et analyse de pelotes de réjection.

Atelier de fabrication de mobiles en origami des différentes espèces (faucon, chouette, épervier...)

- > Rendez-vous à la maison des berges à l'angle des rues Guynemer et Quétingny



LES RENDEZ-VOUS DE VAVILOV

DIMANCHE 2 JUIN

DE 15H À 16H30
OU DE 16H30 À 18H

**Dans le cadre des
« Rendez-vous aux jardins »**

Venez découvrir les nouvelles plantations 2024 et participez à un atelier de fabrication de tisanes et autres petites dégustations élaborées à partir des plantes.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

DE 15H À 16H30
OU DE 16H30 À 18H

**Dans le cadre des
« Journées du Patrimoine »**

Venez apprendre comment récolter vos graines et repartez avec celles du potager Vavilov.

> Jardin Alcobendas, rue Quétigny
Accueil libre sans inscription



LES RENDEZ-VOUS DE PLAINE

**ATELIER
LOMBRICOMPOSTEUR**

Avec Plaine Commune

Vous n'avez ni jardin, ni balcon ?

Découvrez le lombricompostage, solution que vous pouvez pratiquer en appartement pour donner une seconde vie à vos déchets alimentaires.

Si vous débutez et avez besoin d'un matériel de lombricompostage, celui-ci vous sera remis gratuitement à l'issue de ces ateliers.

**ATELIER
COMPOSTEUR**

Avec Plaine Commune

Vous habitez une maison et vous disposez d'un espace extérieur (terrasse, cour ou jardin) pour installer un composteur ?

Plaine Commune vous donne toutes les clefs pour vous lancer dans le compostage.

**Dates, lieux et inscription obligatoire sur le site de Plaine Commune/
Rubrique gérer ses déchets.**



Flashez-moi

PLAN D'ACCÈS



Réserve écologique
74 rue de Saint Gratien



NOUVEAU

vous pouvez désormais
vous inscrire en ligne
en flashant le QR code
ci-contre.



Renseignements au 01 49 71 89 79