

PLAINE  
COMMUNE  
S'ENGAGE  
POUR  
LA RÉDUCTION  
DES DÉCHETS



**LE** **MODE D'EMPLOI**  
**COMPOSTAGE**

Plus d'informations sur  
[plainecommune.fr/compostage/](http://plainecommune.fr/compostage/)



GRAND PARIS

# LE COMPOSTAGE?

Le compostage c'est la transformation des déchets issus de la cuisine et du jardin, en engrais naturel : le compost.

Composter permet de :

- ▶ Produire soi-même un engrais naturel et gratuit ;
- ▶ Réduire le volume de ses ordures ménagères ;
- ▶ Réduire les mauvaises odeurs dans sa cuisine.

On peut pratiquer le compostage à l'aide d'un **composteur** ou réaliser du compost directement **à même le sol**, en tas, pour des grosses quantités de déchets végétaux.



ENVIRON  
**1/3**

DE NOS  
POUBELLES  
EST  
CONSTITUÉ  
DE DÉCHETS  
BIODÉGRADABLES



Déchets de cuisine,  
du jardin

**LE CYCLE  
DU COMPOSTAGE**



Compost fertilisant  
pour les plantes  
et le potager

**- 30 KG**

DE DÉCHETS PAR AN  
ET PAR HABITANT  
GRÂCE AU COMPOSTAGE



Micro-organismes,  
vers, insectes,  
bactéries

# L'ART DE BIEN COMPOSTER!



## À METTRE

### CUISINE

- ▶ Épluchures de fruits et légumes
- ▶ Marc de café et sachets de thé
- ▶ Coquilles d'œufs écrasées
- ▶ Peaux d'agrumes
- ▶ Restes de repas
- ▶ Boîtes d'œufs en carton

### MAISON

- ▶ Papiers usagés du type essuie-tout
- ▶ Litière végétale d'animaux de compagnie
- ▶ Cartons bruns
- ▶ Copeaux et sciures de bois en petite quantité



### JARDIN

- ▶ Fleurs fanées (mêmes malades)
- ▶ Feuilles mortes
- ▶ Broyats
- ▶ Résidus de massifs (coupés)
- ▶ Mauvaises herbes
- ▶ Tontes de pelouse en petite quantité

## À NE PAS METTRE

### CUISINE

- ▶ Viandes
- ▶ Poissons
- ▶ Os
- ▶ Fruits de mer
- ▶ Fromages et laitages
- ▶ Pain en grande quantité



### MAISON

- ▶ Poussières et sacs d'aspirateur
- ▶ Cendres de charbon de bois

### JARDIN

- ▶ Tontes de pelouse en grande quantité
- ▶ Grandes branches non broyées

## QUE FAIRE AVEC SA PELOUSE ?

On peut utiliser une **tondeuse mulching qui broie l'herbe** et vous n'avez plus besoin de la ramasser. L'herbe coupée va se décomposer naturellement et enrichir le sol. Vous pouvez aussi étaler l'herbe coupée directement dans vos massifs sur la terre nue.

## À SAVOIR !



- ▶ Évitez de mettre de grand volume d'un seul et même déchet dans le composteur, comme la tonte de pelouse. Cela crée des « paquets » qui se décomposent mal.

- ▶ N'hésitez pas à **découper les gros morceaux en petits morceaux** pour une décomposition plus rapide.



# LES 3 RÈGLES D'OR!

## 1 L'ÉQUILIBRE ENTRE LES MATIÈRES

- ▶ **50% de matière humide :**  
épluchures de fruits, de légumes, marc de café, filtres en papier, restes alimentaires...
- ▶ **50% de matière sèche, aussi dite matière brune :**  
feuilles mortes, broyat, copeaux de bois, cartons bruns, boîte d'œufs...



## 2 BIEN MÉLANGER

- ▶ **Aérer régulièrement** son compost permet de répartir les déchets et apporte de l'oxygène aux micro-organismes vivants qui interviennent dans la décomposition des déchets.
- ▶ 1 fois par semaine sur 20 cm de profondeur, **avec un brass'compost ou une fourche**. Plus on mélange, plus la décomposition des déchets est rapide.



## 3 UNE HUMIDITÉ IDÉALE

- ▶ **Le compost doit être humide** comme une éponge pressée mais sans excès. Trop sec, il ne se décompose pas. Trop humide, il se décompose mal et peut dégager de mauvaises odeurs.
- ▶ **Pour vérifier l'humidité**, prendre une poignée de compost dans votre main et pressez-la. Si quelques gouttes s'écoulent de votre main, l'humidité est suffisante. Cependant, si l'eau coule comme si vous pressiez une éponge imbibée d'eau, le compost est trop humide. Et si aucune goutte ne s'écoule, le compost est trop sec.

# RÉCOLTE ET UTILISATION DU COMPOST!

Après 6 à 9 mois, vous pouvez récolter votre compost mûr. La matière est homogène, peu humide et de couleur brune. Sa structure est légère, friable et grumeleuse avec une odeur de sous-bois.

Comment récolter son compost ?

1. **Étendez** à plat une bâche devant le composteur ;
2. **Ouvrez** complètement le composteur ;
3. **Transférez**, avec un outil (fourche), les couches supérieures de déchets végétaux non décomposés sur la bâche ;
4. **Récoltez** le compost mûr à l'aide d'une pelle et stockez-le (seau, big-bag) ;
5. **Remettez** les déchets végétaux placés sur la bâche dans le composteur ;
6. **Refermez** complètement le composteur.

Le compost s'utilise de différentes façons :

- ▶ **Dans les massifs :**  
Vous pouvez utiliser le compost mûr dans vos massifs ; ce qui va enrichir le sol. Pour cela, répandre le compost sur la terre nue et l'incorporer à l'aide d'un outil, comme une griffe.
- ▶ **Dans les jardinières :**  
Dans le cas des jardinières et des plantes d'intérieur, il est recommandé de mélanger le compost à de la terre : **1/3 de compost, 2/3 de terre.**
- ▶ **Sur la pelouse :**  
Vous pouvez disperser le compost en petite quantité sur la pelouse. Cela l'enrichira et la rendra plus belle !



# MON COMPOST VA MAL?

## PROBLÈME

Présence de moucheron ou apparition de mauvaises odeurs

## CAUSE

Le compost est trop humide ou il n'est pas assez aéré.

## SOLUTION

Ajoutez de la matière sèche et mélangez le tout. Vous pouvez recouvrir la surface de matière sèche.



## PROBLÈME

Présence de vers blancs

## CAUSE

Les vers blancs font partie des organismes qui décomposent les déchets, notamment la matière sèche.

## SOLUTION

Laissez-les dans le composteur. Ils sont inoffensifs et participent à la biodiversité de votre jardin.



## PROBLÈME

Présence de rongeurs

## CAUSE

Les rongeurs sont attirés par la nourriture et la chaleur du composteur.

## SOLUTION

Mélangez régulièrement le compost. Cela va déranger les rongeurs et les faire fuir. Vous pouvez aussi poser un grillage d'une maille inférieure à 2 cm dans le fond du composteur.



## PROBLÈME

Présence de champignons et de moisissures

## CAUSE

Le compost est trop sec.

## SOLUTION

Ajoutez de la matière humide et mélangez. Vous pouvez aussi enlever le couvercle par temps de pluie.



**NE JETEZ PLUS VOS DÉCHETS ALIMENTAIRES À LA POUBELLE.**



## COMPOSTER CHEZ SOI

Le composteur nécessite d'avoir un espace extérieur comme un jardin ou une cour.



**INSCRIVEZ-VOUS À UN ATELIER ET REPARTEZ GRATUITEMENT AVEC UN COMPOSTEUR**

Rendez-vous sur [plainecommune.fr/compostage/](http://plainecommune.fr/compostage/)



## COMPOSTER COLLECTIVEMENT

Vous souhaitez composter avec vos voisins en pied d'immeuble ou dans un jardin partagé ? Plaine Commune vous accompagne dans votre projet. Rendez-vous sur [plainecommune.fr/compostage/](http://plainecommune.fr/compostage/)

Plus d'infos sur

- ▶ [www.plainecommune.fr/compostage/](http://www.plainecommune.fr/compostage/)
- ▶ [www.jecomposteenville.fr/](http://www.jecomposteenville.fr/)

Pour toutes questions,  
vous pouvez nous appeler

