



E P I N A Y - S U R - S E I N E

# Espace Parents

PROGRAMME

FÉVRIER • MARS 2025

Vous êtes parents, futurs parents,  
grands-parents ou en lien avec un enfant ?

Les centres socioculturels de la ville vous attendent pour  
des moments entièrement dédiés aux parents...



## Exposition : La Maison géante

Du lundi 17 au vendredi 21 février  
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

(Ouverture le 17 à 13h30 - Clôture le 21 à 12h30)

Une exposition grandeur nature qui permet  
de prendre conscience des dangers  
de la maison et d'agir pour les éviter.

**Entrée libre.**

Espace Culturel - 8 rue Lacépède.



## LES PERMANENCES & LIEUX D'ACCUEIL



### Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Des espaces dédiés aux parents, futurs parents et enfants âgés de 0 à 6 ans.

*Prévoir un change pour les tout-petits.*

Accès libre, sans inscription.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

**Le mardi de 9h30 à 11h30**

Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

**Le mercredi de 9h30 à 11h30**

Espace Joséphine Baker

**Le jeudi de 9h30 à 11h30**

Espace Nelson Mandela

### Les permanences / Psychologue

Pour être accompagnés, en cas de difficultés : soutien à la parentalité, violences au sein de la famille, angoisses, etc.

**Les mercredi et vendredi après-midi**

Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

*Uniquement sur rendez-vous. Inscriptions à la Maison du Centre- MC<sup>2</sup>.*

### Les permanences / Programme de réussite éducative

Le programme de la réussite éducative (PRE) accompagne parents et enfants, de 2 à 18 ans : scolarité, soutien à la parentalité, lien social, accès à la santé. *Sur RDV uniquement, à la Mairie annexe (1 rue mulot) ou dans votre centre socioculturel.*



**Le mardi de 16h à 18h**

Centre socioculturel Félix Merlin et  
Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

**Le mercredi de 9h à 12h**

Espace Nelson Mandela

**Le jeudi de 16h à 18h**

Espace Joséphine Baker

## LES ATELIERS PAR

### > De 0 à 3 ans



#### Atelier multisensoriel

**Jeudi 6 février à 9h, 9h45 et 10h30**

> Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

Une exploration des sens pour les enfants, accompagnés de leur(s) parent(s).

*Inscriptions à la Maison du Centre - MC<sup>2</sup>.*

#### Sensibilisation au massage de bébé

**Mardi 11 février à 9h30**

> Espace Joséphine Baker

**Jeudi 20 mars à 9h30**

> Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

Partagez un moment de douceur et de complicité avec votre enfant en compagnie d'une instructrice en massage. *Inscriptions dans le centre socioculturel choisi.*

#### Rencontres musicales en famille

**Jeudi 13 février de 9h30 à 10h30**

**Jeudi 6 mars de 9h30 à 10h30**



> Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

Partagez un moment musical avec votre enfant et l'artiste Naouel Sissoko. *Inscriptions à la Maison du Centre - MC<sup>2</sup>.*

### > De 0 à 5 ans

#### Éveil musical parents-enfants

**Mercredi 19 février de 15h30 à 16h45**

**Mercredi 5 mars de 15h30 à 16h45**

> Espace Joséphine Baker

*Inscriptions à l'Espace Joséphine Baker.*

**Voir les coordonnées des ce**

# RENTERS / ENFANTS

## > Dès 1 an

### Atelier Snoezelen et Maka'Conte

Mercredi 12 février de 9h30 à 11h30

> CSC Félix Merlin



Un temps de détente parents-enfants autour de la communication verbale.

*Inscriptions dans le centre socioculturel Félix Merlin.*

### Atelier d'art thérapie

Judi 6 mars de 14h à 16h

> CSC Félix Merlin

Pour les enfants accompagnés de leur(s) parent(s). *Inscriptions dans le centre socioculturel Félix Merlin.*

## > De 3 à 5 ans

### Atelier pâtisserie - cookies

Samedi 8 février de 14h à 18h

Samedi 8 mars de 14h à 18h

Samedi 29 mars de 14h à 18h

> Espace Joséphine Baker

Pour les enfants de 3 à 5 ans, accompagnés de leur(s) parent(s). *Inscriptions à l'Espace Joséphine Baker.*



### Atelier jeux

Un espace de jeu libre pour les enfants de 3 à 5 ans, accompagnés de leur(s) parent(s).

Mardi 11 février de 15h30 à 17h

Mercredi 12 mars de 15h30 à 17h

Mercredi 19 mars de 15h30 à 17h

> Espace Joséphine Baker

*Inscriptions à l'Espace Joséphine Baker.*

# LES ATELIERS POUR LES PARENTS

## Groupe d'entraide de parents

Lundi 3 février de 14h à 16h

> Maison du Centre - MC<sup>2</sup>



Judi 6 mars de 9h30 à 11h30

> Médiathèque Colette

Un espace d'échange convivial, ouvert à toute famille concernée par le handicap ou tout besoin spécifique concernant ses enfants. Ces derniers sont les bienvenus.

## Questions de parents

Samedi 8 février de 14h30 à 16h30

(un espace enfants est prévu pour les 3-11 ans)

Vendredi 14 février de 14h30 à 16h30

Samedi 15 mars de 14h30 à 16h30

(un espace enfants est prévu pour les 3-11 ans)

Vendredi 21 mars de 14h30 à 16h30

> Maison du Centre - MC<sup>2</sup>

Un temps d'échange entre parents, avec une accompagnante en périnatalité et parentalité.

## Le Café des parents

Judi 13 février de 9h à 12h

Judi 13 mars de 9h à 12h

> Espace Joséphine Baker



Venez échanger entre parents. Une psychologue est présente pour répondre à vos questions. Possibilité de venir avec son bébé. *Accès libre, sans réservation.*

## Les Pauses parents

Ateliers maquillage : jeudi 6 février

et jeudi 6 mars de 14h à 16h

> Annexe Félix Merlin

Ateliers Vitalité Zen (danse) : jeudi

13 février et jeudi 13 mars de 14h à 16h

> Centre socioculturel Félix Merlin

**Espace  
Josephine Baker**  
4 avenue Léon Blum  
Tél. : 01 49 71 99 61

**Espace  
Nelson Mandela**  
64 avenue de la Marne  
Tél. : 01 49 71 99 35

**Maison du Centre – MC<sup>2</sup>**  
35 rue de Paris  
Tél. : 01 49 71 99 15

**Médiathèque Colette**  
49 rue de Paris  
Tél. : 01 71 86 35 00

**Centre socioculturel  
Félix Merlin**  
67 rue Félix Merlin  
Tél. : 01 71 29 13 34

